

De duvel is oud!

De Amerikaan Louis Dublin deed in 1928 de uitspraak dat zowel mannen als vrouwen gemiddeld onmogelijk ouder konden worden dan 64,75 jaar.

Neem dan Aubrey de Grey – what's in a name...

Deze verouderingsgoeroe is er rotsvast van overtuigd dat we binnenkort duizend jaar oud kunnen worden. Zo gelooft hij dat de eerste persoon die duizend jaar oud gaat worden, nu al zestig is. Er is dus nog hoop voor de middelbare medeburger! Volgens De Grey zijn alle technieken die we nodig hebben al bekend: we moeten ze alleen nog combineren. Als dit op de juiste manier gebeurt, zouden we binnen tien jaar in staat moeten zijn muizen van de ouderdom te genezen. Na nog eens twintig jaar hoeft ook de mens niet meer in de zittingen over pijnlijke gewrichten en slappe spieren.

Is De Grey geschift? De Britse excentriekeling zal er ongetwijfeld een paar jaar naast zitten. Hoogstwaarschijnlijk zelfs meer dan een paar jaar. Veel ouder dan een eeuw worden we immers niet. Neerlands oudste Hendrikje van Andel werd 'maar' 113. Tot nu toe is de in 1997 overleden Française Jeanne Calment wereldrecordhoudster met 122,5 jaar

Maar zeg nooit nooit!

- Penicilline, het allereerste antibioticum, kwam pas zestig jaar geleden in zwang.
- De structuur van DNA is slechts een dikke halve eeuw bekend.
- De laatste pokkenlijer kennen we van dertig jaar geleden, uit een uithoek van Somalië.
- De volledige basenvolgorde van het menselijk DNA is minder dan tien jaar geleden opgehelderd.
- Ziekten leren we op moleculaire schaal kennen en bestrijden.
- Onze kennis van afwijkend menselijk erfelijk materiaal neemt sindsdien met reuzensprongen toe.
- Foute genen kunnen we straks uitschakelen, goede genen inbouwen.
- Kunstheupen en -knieën hebben we al.
- Op implanteerbare kunstogen, -nieren, -longen, -harten, -alvleesklieren en -bloedvaten is het een kwestie van wachten.
- Onlangs is het gelukt volwassen huidcellen dusdanig te verjongen dat ze weer kunnen uitgroeien dan iedere willekeurige lichaamscel. Met deze zogenoemde 'omnipotente' cellen kan bijvoorbeeld kapot hartweefsel worden hersteld. In proefdieren werkt het al.
- Genezen, helen en voorkomen doen we straks op nanoschaal, met extreme precisie en doeltreffendheid.

Genenjager Craig Venter, de sleutelfiguur in het project om het menselijke genoom in kaart te brengen, verwacht binnen afzienbare tijd een kunstmatige levensvorm in elkaar te kunnen knutselen. Een 'microbot', maar dan gemaakt van bacterieel 'vlees en bloed': biomoleculen zoals eiwitten, vetzuren, suikers, DNA en RNA. Venter werd ooit een fantast genoemd, maar na zijn eerste huzarenstukje gaat hij het volgende vast ook tot een goed einde brengen.

Durven we verouderingsgoeroe De Grey dan nog een ongevaarlijke gek te noemen? Dat er iemand die nu op aarde rondloopt duizend jaar oud wordt, zal ik niet meer meemaken. Maar dat we bij een enigszins gezonde levensstijl steeds ouder worden, daar kan niemand meer omheen.

Let wel: om oud te worden, is gezond leven meestal wel handig. Zelfs al wordt niet elke verstokte roker voor zijn ondeugd gestraft met het k-woord, straffe rokers lopen een fikse kans op longkanker. Zoonanbidders uit de Lage Landen krijgen steeds vaker huidkanker. En door ongeremd patatjes mét naar binnen te werken, en zonder voldoende lichaamsbeweging, stijgt het risico op hart- en vaatziekten en andere welvaartsaandoeningen zoals diabetes met procenten.

Desondanks: onze gemiddelde leeftijd blijft maar stijgen. Hadden we honderdvijftig jaar geleden gemiddeld slechts veertig jaar te leven, in 1970 lag dat al op vijfenzeventig jaar. Inmiddels is het maar liefst tachtig jaar: een verdubbeling in slechts een handvol generaties. Het maximum is nog niet in zicht. Tel uit je winst.

Als je daarbij optelt dat we in Noordwest-Europa ook nog eens gelukkig oud kunnen worden – we behoren in België en Nederland tot de wereldtop qua levensvreugde in relatie tot levenslengte – en het wordt een steeds minder naar vooruitzicht om de steeds opschuivende grens van 40-50-60-65-70-80-90 te passeren.

Of 100-150-200

Niks mee mis toch?

Als we onze kinderen en kleinkinderen kunnen zien opgroeien?

Als we na een leuke studie en loopbaan een paar decennia kunnen uitrusten, en gewoon weer een nieuwe studie en loopbaan kunnen oppakken?

Als we het geluk aan onze zijde hebben en houden?

Gezond, tevreden en gelukkig 200 jaar jong?

Ik zou er voor tekenen!

Jos van den Broek